

grille auto évaluative compétences individuelles

édité le 01/01/2015 à 11:06:04

Compétences individuelles à viser pour tous les postes	principales		secondaires	
	nom	Note De 1 à 5	nom	Note De 1 à 5
	passe normale		passe dans la chute	
	passe sur 1 pas		passe piston	
	placage		passe main main	
	percussion classique		dribbling pied	
	arrachage défensif debout		ramassage ballon en se couchant	
	arrachage offensif pivot		pose ballon au sol après placage	
	percussion passe		raffut aide à l'esquive	
	récupération défensive ballon haut		règle du hors jeu sur jeu au pied	
ruck classique		ramassage ballon en course		

Compétences individuelles avants	nom	Note De 1 à 5
	passe percussion	
	percussion libération au sol	
	raffut aide au combat	

grille d'auto évaluation des compétences	
note	niveau d'exigence
1	non acquise
2	Réussite 1 fois sur 4
3	Réussite dans 50 % des cas
4	Réussite 3 fois sur 4
5	maîtrise parfaite

compétences individuelles	principales		secondaires	
	nom	Note De 1 à 5	nom	Note De 1 à 5
3 / 4	passe vissée courante		passe redoublée	
	cadrage débordement		passe coup de pied rasant	
demis	passe coup de pied en lobe		passe vissée au sol	
	drop goal			

date évaluation	nom joueur

À renseigner

À renseigner

Ne pas ajouter ou enlever de lignes ou de colonnes